

令和2年2月21日

保護者様

所沢市教育委員会

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について（お願い）

日頃より、本市の教育活動へのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスの国内での感染をできる限り抑えることが重要となっています。令和2年2月18日付け、文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課の事務連絡を受け、下記のとおりお知らせしますので、各ご家庭においても感染症対策についてご協力をお願いいたします。

記

1. 基本的な感染症対策の徹底

手洗いや咳エチケットなど、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。

2. 日常の健康管理や発熱等の風邪症状がみられる場合の対応

(1) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。

(2) ご家庭での健康観察の徹底をお願いします。

【健康観察のポイント】

* 普段と変わった様子が見られる、元気がない、顔色が悪い（青い・赤い）、せきが出ている、目が赤い、など

* 新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴とされています。

* 発熱（37.5度以上）や、呼吸器症状（咳・たん・のどの痛み・息苦しさ等）、体のだるさについては、特に注意して観察してください。

(3) お子様に発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養するようお願いいたします。

①この場合の自宅休養は、「出席停止」として扱います。「欠席扱い」にはなりません。

②発熱等の風邪症状が見られたら、ご自宅で、毎日体温を測定し、記録してください。

③発熱等の風邪症状が4日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター」に相談し、対応についてご指示いただくようお願いいたします。

* 埼玉県新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/shingatacoronavirus2.html>

担当 保健給食課（保健グループ）

電話 04-2998-9249

FAX 04-2998-9167

児童生徒のみなさんへ

しんがたころなういるすかんせんしょう よぼう じどうせいと ほうし
～新型コロナウイルス感染症の予防と児童生徒へのいじめの防止について～

げんざい にほん せかい きょうりやく しんがたころなういるすかんせんしょうかくだい ほうし とく
現在、日本は世界と協力して新型コロナウイルス感染症拡大の防止に取り組んでいます。
まず、みなさん一人一人がすべきことは何でしょうか。それは、下にあるような方法
で感染を予防し、自分の健康をしっかりと管理することが大切です。

そして、埼玉県でも、中国から戻ってこられた方を受け入れている施設で働いている方
や、治療にあたっている方がいらっしゃいます。みなさんが絶対にしてはいけないことがあ
ります。それは、新型コロナウイルスの感染拡大の防止に向けて、懸命に働いているご家
族をもつ、みなさんの仲間を傷つけるような言動です。不安な気持ちを抱えている人に
は、優しく声をかけ、支えてあげてください。いじめはあってはならないことです。相手の
立場になって思いやりをもって行動しましょう。

もし傷つけられてしまったら、必ず先生や信頼できる大人に伝えてください。



埼玉県マスコット
コバトン

感染を予防するために

- 手をよく洗いましょう。外から帰ったときは、特によく手を洗い、うがいをしましょう。
- 好き嫌いをせず、ご飯をきちんと食べましょう。
- 夜更かしをせず、よく睡眠をとりましょう。
- 咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがないときはティッシュやハンカチ、服のそでなどで鼻と口をおおい、他の人からはなれましょう。
- 鼻水やたんがついたティッシュは、すぐゴミ箱に捨てましょう。
- 手で咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗いましょう。その手で触ったものを他の人が触ってしまい、うつしてしまうことがあります。



埼玉県マスコット
コバトン

心配なことや困ったことがあったときは

- 先生や家族に相談しましょう。
- 他にも「新型コロナウイルスに関する主な相談窓口」や「よいこの電話教育相談」などの相談窓口があります。

※詳しくは、県のホームページやリーフレット「埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ」を見てください。